

# Faszinierend . . .

## Übungsgruppe in Anlehnung an Liebscher & Bracht

Die Faszienroll- und Dehngruppe für Menschen, die Freude an der Bewegung haben bzw. wieder finden möchten. Einfach anfangen !

**Beweglich werden,  
beweglich sein,  
beweglich bleiben.**

### Dienstags von 19:00 bis 20:00 Uhr

Ort: AWO-Begegnungsstätte  
Im Sportpark 5, Wanne-Eickel



### Dienstag, 28.03.2023, 19:00 bis 20:00 Uhr

Kostenfreie Info und Auftaktveranstaltung

#### **Anmeldung Auftaktveranstaltung:**

Tel.: 02323 / 95 24 -17, herne@awo-ruhr-mitte.de

#### Weitere Teilnahme:

Einzelpreis:

9,90 €

10er Karte:

88,00 €

#### **Anmeldung weitere Termine:** Nicole Schwerdt

mobil: 0172-236-4544, mail@glueck-auf-coach.de

### Nicole Schwerdt

Liebscher & Bracht  
Schmerzspezialistin  
Übungsleiterin C  
Atemtherapeutin  
Lachyoga-Leiterin  
NLP Master Coach

**Glück auf!**

*Life Design*



**SELBST + BEWUSST + GESTALTEN**

[www.glueck-auf-coach.de](http://www.glueck-auf-coach.de)